

Jesteś dzieckiem lub nastolatkiem:

masz problemy w szkole lub w domu?

potrzebujesz z kimś porozmawiać?

czujesz się przygnębiony?

jesteś ofiarą przemocy?

myślisz, że „jest z Tobą coś nie tak”?

**Skontaktuj się z nami pod całodobowym,
bezpłatnym numerem infolinii**

Jesteś rodzicem lub opiekunem:

**masz problem z dzieckiem, dorastającym
nastolatkiem i nie wiesz jak mu pomóc?**

**Zadzwoń na całodobową, bezpłatną infolinię dla
dzieci i młodzieży, rodziców oraz nauczycieli i
skorzystaj z pomocy!**

Nie chcesz rozmawiać przez telefon?

**Opisz swój problem w wiadomości i wyślij na
adres porady@liniadzieciom.pl**

Potrzebujesz porady prawnika lub pedagoga?

Wyślij wiadomość na adres

pawnik@liniadzieciom.pl lub

pedagog@liniadzieciom.pl

Możesz też porozmawiać na czacie.