

Informacja o funkcjonowaniu gabinetu psychologicznego na terenie SP w Wolborzu

Wychodząc naprzeciw potrzebom uczniów, ich rodzin a także nauczycieli od lutego w naszej szkole uruchomiony zostaje gabinet psychologiczny.

Psycholog mgr Klaudia Kraska przyjmować będzie w poniedziałki w godzinach 07:00 – 13:00 i w piątki w godzinach 13:00 – 17:00 po wcześniejszym umówieniu. Lista organizacyjna dostępna będzie bezpośrednio w gabinecie w dniach jego pracy lub u pedagoga szkolnego.

Z pomocy psychologicznej warto skorzystać, gdy:

- nie radzisz sobie z emocjami lub stresem;
- czujesz, że ze swoim problemem nie jesteś w stanie poradzić sobie sam;
- używasz alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych;
- Ty lub ktoś z Twoich bliskich doświadcza przemocy;
- w życiu doszło do nagłej zmiany/straty;
- potrzebujesz porady związanej z podjęciem ważnych decyzji w życiu;
- potrzebujesz porady związanej z trudnościami szkolnymi.

Dodatkowo na terenie szkoły, w zależności od zapotrzebowania, realizowane będą:

- zajęcia psychoedukacyjne dla uczniów w zakresie podstawowych umiejętności psychospołecznych,
- porady, konsultacje i pomoc w rozwiązywaniu problemów rozwojowych i wychowawczych dla nauczycieli.

Rodzice lub opiekunowie uczniów umówionych na spotkania proszeni są o wypełnienie formularza świadomej zgody na korzystanie nieletniego ucznia z pomocy psychologicznej.